

Los residuos

Cada día generamos mayor cantidad de residuos. la regla de las 3 R: REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR, es fundamental para minimizar nuestro impacto sobre el medio ambiente, y es nuestra responsabilidad como consumidores llevarla a cabo.

Reduce

Consiste en disminuir la utilización de materias en origen, para consumir menos recursos y generar menos residuos.

- Elige productos reciclados o ecológicos.
- Compra productos con el menor envoltorio posible y preferiblemente empaquetado en papel y cartón que son materiales reciclables.
- Reduce el consumo de productos de usar y tirar.
- Evita la utilización de bolsas de plástico, utilizar un carrito de la compra, bolsas reutilizables, etc.
- Escoge productos con etiquetas ecológicas.

Reutiliza

Una vez que un producto ha cumplido la función a la que originalmente estaba destinada, puedes asignarle una función alternativa que permita hacer un nuevo uso de él.

- Usa envases de vidrio y fiambreras para refrigerar y congelar.
- No pongas más cantidad de detergente de la recomendada.
- Utiliza papel reciclado. También pilas y baterías recicladas.
- Aprovecha al máximo los cuadernos y materiales escolares.
- En muchos países en vías de desarrollo, las gafas graduadas, material informático, ropa, juguetes y calzado usado, son inaccesibles para la mayoría de la población.

Recicla

Recupera un recurso ya utilizado para generar un nuevo producto. Reciclar en el hogar no es complicado, sólo hay que organizarse un poco. Lo más cómodo es poder disponer de cuatro cubos o recipientes.

Lleva al punto limpio del ayuntamiento: aceites minerales de motor, aceites vegetales de cocina, pinturas y disolventes, baterías, móviles, pilas, electrodomésticos, fluorescentes, ordenadores, radiografías.



Y nunca olvides: "El medio ambiente es el entorno en el que se desarrolla la vida".

El agua

El agua es un elemento básico para la vida, es un bien limitado y escaso.

Para ahorrar agua en casa:

- Los grifos han de funcionar correctamente, no han de gotear.
 - Con sistema monomando permiten ahorrar litros.
 - Con mecanismos de control, como los aireadores.
 - Cierra el grifo y no dejes correr el agua.
- Ducharte en vez de bañarte y cierra el grifo durante el enjabonado.
- Instala cisternas con doble pulsador.
- No utilices el inodoro como papelera.
- Utiliza los electrodomésticos a carga completa y con el programa adecuado.
- No uses agua para descongelar alimentos.



Riego y jardín:

- Utiliza sistemas de riego automático por goteo.
- Agrupa las plantas según sus requerimientos de agua y escoger plantas autóctonas que necesitan menor cantidad de agua.
- El riego es más eficaz a primera hora de la mañana o al anochecer.
- Si hay previsión de lluvia o ha llovido no es necesario que riegues.

Piscina, exteriores y coche:

- Instala sistemas de depuración de circuito cerrado en las piscinas.
- Usa una escoba en lugar de la manguera para limpiar los exteriores.
- Para lavar el coche utiliza un cubo con jabón.

El papel



Recomendaciones a tener en cuenta:

- Evita su uso siempre que sea posible.
- Utiliza papel reciclado.
- Evita imprimir documentos innecesarios.
- Usa el papel por las dos caras en el fotocopiado e impresión.
- Emplea medios de comunicación electrónicos.
- Reutiliza todo el papel que se pueda.
- Utiliza papel reciclado para hacer fotocopias.
- Imprime en calidad de borrador y facilita la reutilización.
- Recicla el papel inservible.

La energía

El consumo y la demanda energética, suponen la mayor partida controlable de gasto en casa.

El ahorro de energía en el hogar:

- Elija electrodomésticos energéticamente eficientes.
- No deje abierta la puerta de la nevera.
- No enciendas la plancha para poca ropa.
- Desenchufa los aparatos eléctricos que utilizas.
- Al utilizar vitrocerámicas o placa eléctrica, apágala unos minutos antes de acabar.
- Lavadora, secadora y lavavajillas a plena carga siempre y utilizar los programas económicos.

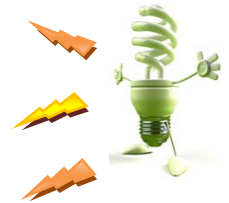


La climatización:

- Mantén una temperatura adecuada: 25/20°C.
- Aprovecha la regulación natural de la temperatura.
- Apaga la calefacción o aire acondicionado cuando no la utilices.
- Escoge ventanas de acristalamiento doble.
- Para ventilar es suficiente abrir las ventanas durante 10 minutos.
- Mantén radiadores y salidas de aire acondicionado libres.

Iluminación:

- Aprovecha al máximo la luz natural.
- Utiliza bombillas de bajo consumo.
- Utiliza interruptores independientes.
- Apaga las luces que no sean necesarias.



Área de trabajo y equipos de ofimática:

- Configura el ordenador y la impresora en modo ahorro de energía.
- Apaga los aparatos y equipos informáticos al final de la jornada.
- Apaga la pantalla del ordenador cuando no se esté utilizando.

Transporte:

- Caminar, desplazarte en bicicleta o en transporte público.
- Mantén en condiciones adecuadas los vehículos propios.
- Valora el consumo y las emisiones al comprar un vehículo.
- Realiza una conducción eficiente:
 - Arranca el motor sin pisar el acelerador.
 - Circula a una velocidad lo más constante posible.
 - Circula con marchas largas y revoluciones bajas.



Como separar los residuos adecuadamente.



AMARILLO: Envases de plásticos, latas y brik.

Latas, bricks, envases de postres lácteos, bolsas de plástico, aerosoles, papel y envases de aluminio, chapas de botella...



AZUL: Envases de cartón y papel.

papel, cartón, prensa escrita, sobres, cuadernos y libros...



VERDE: Envases de vidrio.

Todo tipo de botellas, botellines y envases que estén fabricadas con vidrio.



GRIS: Resto de residuos.

Restos de alimentos, calzados, maletas, juguetes, cds y dvds, cintas de videos, restos de jardinería. Vasos de vidrio, espejos y cristal que no sean botellas de envase. También loza y porcelana.



Puntos limpios del ayuntamiento: aceites minerales de motor, aceites vegetales de cocina, pinturas y disolventes, electrodomésticos, pilas, fluorescentes ordenadores, radiografías, baterías, teléfonos móviles.

Cuida el planeta



"Yo reciclo, tú reciclas, él recicla, nosotros reciclamos, vosotros recicláis,....."

ELLOS RECICLARÁN



Escuela Infantil

"El Osito"

